



# Symposium Familles 2018<sup>DT1</sup>

Camp Carowanis, Sainte-Agathe-des-Monts

Conférences, discussions, activités, témoignages...  
Une journée enrichissante et motivante pour contribuer  
au mieux-être des enfants vivant avec le DT1.

Samedi 9 juin 2018



# Un événement que vous ne voudrez pas manquer!

Vous êtes cordialement invités à vous joindre à l'équipe de Fred et du Camp Carowanis pour la tenue de la 7<sup>e</sup> édition du Symposium Familles qui se tiendra le 9 juin prochain sur le site même du camp, à Sainte-Agathe-des-Monts. Pour ceux qui le désirent, nous offrons même le transport en autocar à partir de nos bureaux à Montréal!

Cet événement représente pour plus d'une centaine de familles une occasion unique d'en apprendre plus sur les avancées technologiques et médicales des soins en diabète. Une nutritionniste sera aussi sur place pour vous éclairer sur les sucres et les indices glycémiques et partager ses trucs et astuces pour la préparation des repas et collations.

Mais aussi et peut-être surtout, cette journée offre la possibilité de vous informer, d'échanger et de partager sur la gestion du diabète au quotidien avec des intervenants, des professionnels, des pères, des mères, des adolescents inspirants qui en ont beaucoup à vous transmettre à travers leur vécu. Une journée instructive, distrayante et motivante!

## Nos intervenants invités



### Conférencier(ère)

#### à confirmer

#### Projets de recherche et avancées pour le DT1

D'une manière sans équivoque, nous souhaitons tous la guérison !

D'ici là cependant, plusieurs innovations technologiques nous sont présentées via le Web, les médias sociaux et les forums de discussion. L'objectif: un meilleur contrôle et une plus grande souplesse dans la gestion exigeante et quotidienne du diabète.

Comment le camp Carowanis et Fred contribuent-ils à ces développements? Nous profiterons de l'occasion pour vous faire part des projets en cours d'approbation qui se dérouleront à Carowanis.

### Jean-Sébastien Drolet

#### Mon adolescence avec le diabète

Jean-Sébastien Drolet vit avec le diabète de type 1 depuis l'âge de 5 ans. Il est un homme de cœur qui carbure dorénavant aux défis sportifs. Il s'ouvre aux familles de Fred pour raconter son vécu lors de son adolescence mouvementée.

### Mélissa Larivière, DT.P. Nutritionniste

#### La nutrition au quotidien: les sucres et les indices glycémiques

Afin de faciliter votre quotidien pour la préparation des repas et des collations, Mélissa démystifie les différents types de sucre, explique les indices glycémiques et partage ses trucs et ses astuces à l'épicerie et même au resto!

### Anne McIsaac

#### Le diabète de mon enfant est devenu le mien

Anne est une fière maman d'une jeune adulte dans la vingtaine ayant reçu son diagnostic de diabète de type 1 à 5 ans. Anne s'est dévouée à sa fille et à son diabète, si bien que le diabète de sa fille est devenu le sien.

### Johanne Griffith

#### Le diabète à l'école

Johanne présente cet outil de référence extraordinaire qui s'adresse aux parents dont l'enfant vit avec le diabète de type 1, pour les aider à former le personnel scolaire. Ce projet a conjointement été réalisé avec la Société canadienne de pédiatrie, le Groupe canadien d'endocrinologie pédiatrique et Diabète Canada.

# Horaire de la journée

Et pendant  
ce temps,  
les enfants  
s'amusent!

**8 h 30: Arrivée et inscription**

**9 h 15 : Appel des groupes enfants.**

Les enfants sont dirigés, par groupe d'âges, vers les aires d'activités accompagnés des moniteurs

**9 h 30 à 10 h 45: Plénière d'ouverture**

**Projet de recherche et avancées pour le DT1**

Conférencier(ère) à confirmer

**10 h 45 à 11 h: Pause-café**

Une collation est aussi prévue pour les enfants

**BLOC 1**  
**11 h à 12 h**

**Mon adolescence  
avec le diabète**

Jean-Sébastien  
Drolet

**La nutrition  
au quotidien**

Mélissa Larivière,  
DT.P., nutrionniste

**Le Camp, c'est  
mon camp!**

Visite guidée du  
site en famille

**12 h à 12 h 45: Dîner**

Buffet chaud et froid pour les parents.

Boîte à lunch aux glucides calculés pour les enfants.

**BLOC 2**  
**13 h à 14 h**

**La nutrition  
au quotidien**

Mélissa Larivière,  
DT.P., nutrionniste

**Le diabète  
à l'école**

Johanne Griffith

**Le Camp, c'est  
mon camp!**

Visite guidée du  
site en famille

**14 h à 14 h 25: Pause-café**

Une collation est aussi prévue pour les enfants

**BLOC 3**  
**14 h 30 à 15 h 30**

**Le diabète de  
mon enfant est  
devenu le mien**

Anne McIsaac

**Le diabète  
à l'école**

Johanne Griffith

**Le Camp, c'est  
mon camp!**

Visite guidée du  
site en famille

**15 h 30 à 15 h 45: Mot de la fin. Départ**



Réservez votre place dès maintenant!

Date limite des inscriptions: 4 juin 2018

Les frais d'inscriptions sont non-remboursables. Une aide financière est disponible, au besoin.  
S.V.P., joindre votre chèque au formulaire d'inscription.



Randonnées  
pédestres

Excursion  
de canot

Artisanat

Danse

Théâtre

Kayak

Tennis

## Une belle occasion de découvrir, ou rédécouvrir, le Camp Carowanis!

L'objectif de notre camp est de permettre à des jeunes de 7 à 16 ans de vivre un séjour inoubliable dans un environnement sain, tout en les stimulant à devenir plus autonome et rigoureux dans leur gestion du diabète.

Excursion  
à vélo

Baignade  
dans le lac

Hébertisme

Tir à l'arc

Volley-Ball

Badminton

Soccer

Un grand merci à nos généreux partenaires!



**Medtronic**



5000, chemin des Pins,  
Sainte-Agathe-des-Monts, QC  
T: 514 731-9683  
Sans frais: 1 800 731-9663



FONDATION  
RESSOURCES  
POUR LES  
ENFANTS  
DIABÉTIQUES

306, rue Saint-Zotique E.  
bureau 100, Montréal, QC  
T: 514 731-9683  
Sans frais: 1 800 731-9663

[diabete-enfants.ca](http://diabete-enfants.ca)

