

**¿Alguna vez salió del consultorio del médico deseando haber hecho al menos una pregunta más?**

**¿Es usted una nueva madre que no está segura de lo que necesita hacer por su bebé?**

**¿No sabe cuándo debe programar los exámenes, las vacunas y otros medios preventivos para la salud de su hijo?**

**¿Su hijo tiene una enfermedad crónica que requiere atención especial?**

**¿Desea participar más activamente y estar más involucrado en la salud de su hijo?**

**¿Le gustaría tener comunicación directa con el consultorio del pediatra?**

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es sí, usted no está solo. Hospital de Niños de Stony Brook comprende que estas son algunas de las cosas por las que se preocupan las familias ocupadas.

Para ayudarlo, hemos creado un servicio gratis llamado "Keeping Families Healthy." Este servicio le brinda información, recursos y asistencia para hablar sobre las preocupaciones de la salud, o simplemente para tomar las mejores decisiones durante la vida diaria de su hijo a fin de promover un estilo de vida saludable. Todo esto se realiza en la intimidad de su propia casa. En vez de ir a uno de los consultorios de Stony Brook o de tomarse un tiempo fuera del trabajo, nuestro representante va a donde usted en el momento más conveniente y en el lugar donde usted se sienta más cómodo.

---

**Importante:** Algunos de nuestros trabajadores de salud comunitaria hablan español. Si usted habla español, recibirá información en español. El trabajador de salud comunitaria también lo puede ayudar para hablar con su médico.



# KEEPING FAMILIES HEALTHY

Un Nuevo Programa  
Para Ayudar a que Sus Hijos  
Estén Saludables

**Para solicitar más información,  
llame (631) 521-6299.**

***StonyBrookChildrens.org***



La Universidad de Stony Brook (Stony Brook University)/SUNY (State University of New York) proporciona educación y empleo mediante políticas de acción afirmativa e igualdad de oportunidades. Si usted requiere asistencia relacionada con una discapacidad, por favor llame al (631) 444-4000.

Publicado por la Oficina de Comunicaciones. 13061383H



**Stony Brook  
Children's**



## Acerca del programa

“Keeping Families Healthy” es un programa para bebés y niños de hasta 18 años de edad que cumplan los requisitos y que están recibiendo atención a través del Hospital de Niños de Stony Brook. Creado por los médicos de su hijo en conjunto con los médicos del Hospital de Niños de Stony Brook, el programa está diseñado para ayudarle a obtener información, a comunicarse con el médico de su hijo y a navegar a través del sistema de atención de salud que a veces puede ser confuso.

“Keeping Families Healthy” actúa como una extensión del consultorio del pediatra al proporcionar un trabajador de salud comunitaria que se reunirá con usted para ayudarle con lo que usted puede hacer — fuera de ir a una consulta médica — para mantener a sus hijos saludables.

Debido a que las reuniones entre usted y el trabajador de salud comunitaria son personales, la información que reciba será exclusivamente para usted y para su hijo. Se toman en cuenta la edad de su hijo y sus enfermedades, como asma, diabetes u obesidad, para determinar la información especial que usted recibirá.

El trabajador de salud comunitaria está aquí para ayudarlo a usted y a su familia a cumplir con el objetivo de ayudar a que sus hijos desarrollen buenos hábitos de salud de por vida.

Cuidamos la salud de la familia a través de “Keeping Families Healthy” en el Hospital de Niños de Stony Brook.

## Áreas de interés especial de los trabajadores de salud comunitaria

- *Cuidado de Recién Nacidos*, lo cual implica visitas frecuentes durante los primeros dos meses, cuando generalmente los padres necesitan más apoyo y educación sobre su cuidado.
- *Cuidado de Rutina de Niños/Adolescentes*, lo cual incluye vacunas, desarrollo de hábitos saludables, prevención de enfermedades y desarrollo de la relación con el pediatra.
- *Manejo de Enfermedades Crónicas*, lo cual puede implicar educación y manejo de las muchas citas que niños con enfermedades crónicas comúnmente necesitan.

## Qué puede esperar

Un trabajador de salud comunitaria, que trabaja en conjunto con el consultorio del médico de su hijo, lo llamará para programar la primera consulta. Para facilitarle las cosas, se programará todo para una reunión con usted en su casa y en el momento más conveniente. En la primera reunión, el trabajador de salud comunitaria le solicitará información de salud importante para el cuidado de su hijo. Esta reunión es un buen momento para hacer preguntas y para hablar sobre sus preocupaciones. Según las necesidades de su familia, el trabajador de salud comunitaria puede hacer lo siguiente:

- Responder a sus preguntas sobre las vacunas y los horarios para visitas rutinarias
- Asistir con la coordinación de varias citas, o con el desarrollo de un programa de citas
- Ayudar a hacer citas de seguimiento con el médico
- Estar en contacto con usted por teléfono
- Hacer un seguimiento después de una visita con el médico para asegurarse de que usted tenga todo lo que necesita
- Conectarlo con los recursos disponibles en el Centro Médico de la Universidad de Stony Brook o en su comunidad
- Darle información sobre la salud y el bienestar
- Ayudarlo con las preguntas que usted pueda tener

## Preguntas frecuentes

### ¿El trabajador de salud comunitaria ofrecerá servicios de cuidado de la salud?

No, los trabajadores de salud comunitaria no son médicos, ni profesionales en medicina ni trabajadores sociales. Son representantes especialmente capacitados por su consultorio médico en el Hospital de Niños de Stony Brook. El trabajo de ellos es ser los “intermediarios” entre usted y el médico de su hijo. Le proporcionan las herramientas y la información para ayudar a su familia a estar lo más saludable posible. El médico de su hijo es quien le brindará los servicios de atención médica.

### ¿Quiénes pueden participar del programa?

Los bebés y niños de hasta 18 años de edad que sean atendidos en el Hospital de Niños de Stony Brook pueden cumplir los requisitos para el programa.

### ¿Por qué las visitas se realizan en mi hogar?

A menudo, las personas están más relajadas y cómodas en sus propios hogares. Cuando está más cómodo, es probable que haga más preguntas, que se sienta más relajado con el trabajador de salud comunitaria y que perciba la información con más facilidad. El trabajador de salud comunitaria siempre respetará su entorno y su privacidad.

### ¿Realmente no hay cargos por este servicio?

Sí, es un servicio gratis patrocinado por el Hospital de Niños de Stony Brook y respaldado por una subvención de “Healthcare Efficiency and Affordability Law for New Yorkers (HEAL NY 6).”

### ¿Cómo me inscribo?

Si recibió este folleto, es probable que ya se hayan comunicado con usted. No debe hacer nada más. El trabajador de salud comunitaria lo llamará para programar una cita. O bien, infórmeme a su pediatra; este puede añadirlo a la lista y programar que el trabajador de salud comunitaria se comunique con usted.