

Momentos de Misericordia

Cada mes, estos *Momentos de Misericordia* ofrecen breves reflexiones sobre la misericordia y sugerencias concretas sobre cómo podemos vivir la misericordia que Dios nos ofrece a todos. Son perfectas para los días ajetreados, pues nos ayudan a desacelerar aunque sea unos minutos y pensar en los dones con que Dios nos ha bendecido y cómo podemos compartirlos.

NOVIEMBRE 2016

La muerte es un tema difícil de discutir para muchas personas, pero es algo que enfrentamos regularmente. La Iglesia celebra la vida y la memoria de los que han dejado este mundo y nos recuerda el amor misericordioso de Dios. Hay muchos ejemplos de esto: a principios de noviembre, la Iglesia celebra la Solemnidad de Todos los Santos y la Conmemoración de Todos los Fieles Difuntos; hay vigilias por los difuntos, [liturgias funerarias](#), rituales de sepelio y última recomendación, y oraciones por los difuntos y los que están de luto. Todas estas oraciones y servicios nos ayudan a reconocer nuestro dolor, a celebrar

la vida de la persona que ha fallecido, y encontrar consuelo en la compasión amorosa de Dios.

1. A lo largo de este mes, debemos recomendar en oración los cuerpos y almas de los que han muerto y que todavía pueden necesitar la misericordia de Dios en el purgatorio ([CIC, nos. 1020-1060](#)). A veces es útil escribir una lista o mencionar nombres específicos de los que han muerto. Agregue algunas de estas [oraciones y lecturas bíblicas](#) a su momento de oración diaria.
2. Además de orar por ellos, podemos ayudar a los que están de duelo de una manera tangible. Sea abierto a escuchar a alguien que está de duelo. Podría ofrecerse de voluntario en un ministerio de duelo en su parroquia si esta tiene uno (que por lo general consiste en ayudar a organizar liturgias funerarias y/o después una pequeña recepción o almuerzo para la familia). En estos pequeños actos de misericordia mostramos a los demás que el amor de Dios sigue presente en sus vidas y sus comunidades aun cuando están de duelo.