

¡VAMOS *todos* AL PARQUE!

Explore los **5 fabulosos** parques del sur del condado de Santa Clara

¡Todas las actividades son **GRATUITAS** y **ABIERTAS A TODOS LOS NIVELES DE ESTADO FÍSICO!** ¡Participe en las actividades de los 5 parques o elija las que se ajusten a su itinerario!

Traiga:



A su familia y amigos



Zapatos cómodos para caminar



Todas las actividades pueden realizarse con carritos para bebés y sillas de ruedas.

¡No es necesario registrarse!

Hacer ejercicio en sus parques locales reduce el estrés y ayuda prevenir el Diabetes tipo 2.



¡Busca la bandera verde para obtener los premios.
Premios solo para los primeros 100 participantes!

Publique las fotografías del parque en Instagram, Twitter, o Facebook con el hashtag #park4health2017; o #firsttimehiker2017.

