

¡VAMOS *todos* AL PARQUE!

Explore los **5 fabulosos** parques del sur del condado de Santa Clara

¡Todas las actividades son **GRATUITAS** y **ABIERTAS A TODOS LOS NIVELES DE ESTADO FÍSICO**! ¡Participe en las actividades de los 5 parques o elija las que se ajusten a su itinerario!

Traiga:



A su familia y amigos



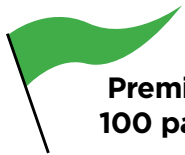
Zapatos cómodos para caminar



Todas las actividades pueden realizarse con carritos para bebés y sillas de ruedas.

¡No es necesario registrarse!

Hacer ejercicio en sus parques locales reduce el estrés y ayuda prevenir el Diabetes tipo 2.



¡Busca la bandera verde para obtener los premios. Premios solo para los primeros 100 participantes!

Publique las fotografías del parque en Instagram, Twitter, o Facebook con el hashtag #park4health2017; o #firsttimehiker2017.



Actividades

¡Conoce y camina con los líderes de la comunidad y las celebridades locales!

- 1. Sábado 13 de mayo, 10 a.m. - 12 p.m.**
Little Llagas Creek Trail en Morgan Hill
Centennial Recreation Center, 171 W. Edmundson Ave, Morgan Hill, CA
Camina, corre, o anda en bicicleta hasta 5 millas
Se le proporcionará casco de protección para bicicleta y otra información de seguridad
- 2. Jueves 29 de junio, 6 p.m. - 8 p.m.**
Galvan Park en Morgan Hill
17666 Crest Avenue, Morgan Hill
Participe en las actividades anuales de "Summer Fun in the Park" (Diversión de verano en el parque), y divertidas actividades físicas para realizar en familia
- 3. Sábado 15 de julio, 9 a.m. - 10:30 a.m.**
Coyote Creek Parkway en Morgan Hill
El Centro para visitantes del parque, 19245 Malaguerra Ave, Morgan Hill
Pasea a lo largo del arroyo y aprende de un guía experimentado sobre la presencia de nativos americanos y la historia natural.
- 4. Jueves 10 de agosto, 6 p.m. - 9:00 p.m.**
San Ysidro Park en Gilroy [REPROGRAMADO]
7700 Murray Avenue, Gilroy
Participe en las actividades anuales de "Party in the Park" (Fiesta en el parque) y divertidas actividades físicas para realizar en familia seguido por una película de la familia al aire libre
- 5. Sábado 16 de septiembre, 10 a.m. - 12 p.m.**
Gilroy Levee
Gilroy Sports Park, 5925 Monterey Frontage, Gilroy
Camina, corre, o anda en bicicleta hasta 10 millas
Se le proporcionará casco de protección para bicicleta y otra información de seguridad