



¿Su familia te sintoniza? ¿Sentirse frustrado y culpable como una mamá?

¡Cómo dejar de ser 'Sintonizado' por su familia y crear
más tiempo para usted!

¡La educación en salud familiar que NADIE más está enseñando!

En este seminario, descubrirá:

- Que usted no está solo y vea cómo la cura REAL es posible para su hijo
- Cómo su personalidad puede realmente INCREMENTAR el desafío (Yikes!)
- Ejercicios de enfoque de acción para aclarar su dirección
- Testimonios de otros padres que comentan acerca de los beneficios que han recibido
- Un poderoso recurso de herramientas de entrenamiento para ayudar a su hijo a curar, desatornillar su vida y reírse mucho más en estos preciosos años con sus hijos

¡Únase a la entrenadora de salud de Nutrition Integrativa Amanda Hinman para un
entrenamiento GRATUITO!

Cuándo: 17 de abril de 2017

Hora: 7:00 – 8:30PM

Dónde: Sundling Junior High – 1100 N. Smith Street, Palatine

** La traducción al español estará disponible **

Acerca de Amanda Hinman y Hinman Holistic Health Institute: experta en salud familiar y presentadora nacional, Amanda solía sentirse frustrada, abrumada y culpable como madre - ha estado en sus zapatos. Ahora, ella ha apoyado a cientos de madres con su proceso probado para transformar de FRUSTRATED y OVERWHELMED a madres confiadas y capacitadas con las herramientas y estrategias para resolver el estrés, y comenzar a DISFRUTAR de su trabajo más importante: ¡Criando un niño vibrante!

Visite www.hinmans.com para obtener más información.



Los programas SPARK también se pueden encontrar en el sitio web del Distrito 15: www.ccsd15.net.

Si desea contactarse con SPARK o conectarse con ella, comuníquese con **Sarah Winter** (sarahwintertj@comcast.net)

*SPARK es un consejo suburbano del noroeste del comité de la PTA que sirve a las familias de niños
Con necesidades especiales en Community Consolidated School District 15 y más allá.
SPARK se enorgullece de estar en asociación con la PTA!*