



## ¿Su familia te sintoniza? ¿Sentirse frustrado y culpable como una mamá?

# ¡Cómo dejar de ser 'Sintonizado' por su familia y crear más tiempo para usted!

¡La educación en salud familiar que NADIE más está enseñando!

En este seminario, descubrirá:

- Que usted no está solo y vea cómo la cura REAL es posible para su hijo
- Cómo su personalidad puede realmente INCREMENTAR el desafío (Yikes!)
- Ejercicios de enfoque de acción para aclarar su dirección
- Testimonios de otros padres que comentan acerca de los beneficios que han recibido
- Un poderoso recurso de herramientas de entrenamiento para ayudar a su hijo a curar, desatornillar su vida y reírse mucho más en estos preciosos años con sus hijos

¡Únase a la entrenadora de salud de Nutrition Integrativa Amanda Hinman para un entrenamiento GRATUITO!

**Cuándo: 17 de abril de 2017**

**Hora: 7:00 – 8:30PM**

**Dónde: Sundling Junior High – 1100 N. Smith Street, Palatine**

**\* La traducción al español estará disponible \***

*Acerca de Amanda Hinman y Hinman Holistic Health Institute:* experta en salud familiar y presentadora nacional, Amanda solía sentirse frustrada, abrumada y culpable como madre - ha estado en sus zapatos. Ahora, ella ha apoyado a cientos de madres con su proceso probado para transformar de FRUSTRATED y OVERWHELMED a madres confiadas y capacitadas con las herramientas y estrategias para resolver el estrés, y comenzar a DISFRUTAR de su trabajo más importante: ¡Criando un niño vibrante!

Visite [www.hinmans.com](http://www.hinmans.com) para obtener más información.



**Los programas SPARK** también se pueden encontrar en el sitio web del Distrito 15: [www.ccsd15.net](http://www.ccsd15.net). Si desea contactarse con SPARK o conectarse con ella, comuníquese con **Sarah Winter** ([sarahwintertj@comcast.net](mailto:sarahwintertj@comcast.net))

*SPARK es un consejo suburbano del noroeste del comité de la PTA que sirve a las familias de niños con necesidades especiales en Community Consolidated School District 15 y más allá. SPARK se enorgullece de estar en asociación con la PTA!*