

VIRGINIA LAKE REPORTER

MARZO 2017– Volume 49, Issue 6

DOLPHIN DETALLES

Una carta de la presidenta de la PTA

Sólo tenemos 3 meses cortos de la escuela, pero nos faltan muchos programas de la PTA para ejecutarse. He sido muy agradecido e impresionado con nuestros voluntarios. Muchas personas han intentado nuevos programas o eventos o han añadido nuevos toques a los eventos existentes. ¡Todo con gran éxito! Creo que nuestros eventos este año han sido fantásticos! Pero sólo podemos ejecutar estos eventos con la mano de obra de nuestros padres. Si usted ha estado en un evento que le gustó mucho, y quisiera ayudar en el futuro, por favor envíeme un correo electrónico. Además, tenemos varias posiciones de directorio abiertas para el próximo año. Estamos buscando un Presidente, Presidente electo, Vicepresidente de Artes Culturales (establecer asambleas escolares) y Vicepresidente de Legislación (supervisando los estatutos).

También quiero animar a la gente a asistir a las reuniones de la PTA. Son una gran manera de escuchar lo que está sucediendo en nuestra escuela personalmente de nuestra directora y los maestros. También sirve como un gran espacio para hacer preguntas o expresar preocupaciones. Duran menos de una hora, y le prometo que saldrá sintiéndose más informado y parte de la escuela.

¡Esperamos terminar el año fuerte!

Rachael Butters

virginalakepta@gmail.com

Seifert's Spot (Mensaje de la Directora):

Una nota de la Sra. Seifert, Directora ...

A los padres de Virginia Lake,

¡GUAU! Ha sido un mes ocupado. A principios de febrero, nuestros estudiantes de 3er y 4to grado tenían 2 magníficas actuaciones musicales. Los alumnos de 3er grado continuaron nuestro viaje alrededor del mundo aterrizando en México y Sudamérica. Sus canciones, bailes y acompañamiento musical nos impresionaron mucho! Viajamos al norte con nuestros estudiantes de 4to grado celebrando América en todo su esplendor. El mes continuó con una exitosa Noche Familiar BINGO. Más de 200 personas llenaron la sala del multiuso para divertirse con familiares y amigos. Un GRAN agradecimiento a nuestra PTA por este gran evento. El jueves pasado, celebramos nuestra primera Feria de Ciencias patrocinada por la PTA. 70 científicos prospectivos celebraron su aprendizaje con el resto de la comunidad de VL. Después de un mes como este sólo puede hacer que uno se reflexiona con cariño en este gran escuela que es nuestro hogar.

¡La diversión aun no se termina! ¡El mes que viene nuestra escuela se embarcará en un proyecto especial, y en el club de lectura de toda la escuela! Cada aula y miembro del personal recibirán una copia del mismo libro – “El Uno y Único Iván” de Katherine Applegate - y se les pedirá que lo lean juntos como una clase durante el mes de abril. La lectura en voz alta es valiosa porque prepara mejor a los niños para ser lectores eficaces, y también es una actividad

divertida y valiosa. Nuestra meta es construir una comunidad de lectores en nuestra escuela. Todos - estudiantes, maestros e incluso personal administrativo - estarán siguiendo juntos. En la escuela, a su hijo/a se le invitará a contestar las preguntas de trivia diarias en los anuncios de la mañana; una manera emocionante de recompensar la escucha atenta. Pronto verá que su hijo se enorgullecerá de conocer y anticipar los detalles del cuento. En clase, su estudiante explorará el libro a través de actividades y discusión. A lo largo del mes, todo el mundo estará hablando de "El Uno y Único Ivan"! Nuestro viaje con Ivan culminará con una excursión escolar a principios de mayo al zoológico Brookfield. Mientras que en el zoológico, haremos conexiones a nuestra lectura mientras que gozamos de la belleza que la experiencia puede traer. Esta excursión ha sido totalmente financiada por nuestra PTA. Estoy seguro de que su hijo disfrutará este tiempo especial de lectura. "Cuando toda la escuela lee un libro, hay mucho de que hablar". Con su ayuda, podemos construir una comunidad de lectores en Virginia Lake.

Como nota final, por favor guarda la fecha para nuestra Primera Noche de "STEAM" en VL (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas) co-patrocinado por Harper College. Este gran evento será el miércoles 5 de abril. La educación del "STEAM" crea pensadores críticos, aumenta la alfabetización científica y permite a la próxima generación de innovadores. Queremos exponer a nuestros estudiantes a tantas de estas oportunidades como podamos para prepararlos para futuros asombrosos. ¡Esperamos que puedas hacerlo! ¡Gracias por su continua colaboración en nuestra búsqueda hacia la excelencia!

Kristy Seifert
Director de escuela
847-963-7105

El Baile de la Primavera de Virginia Lake

El Baile de la Primavera tendrá lugar el viernes, 10 de marzo, y los niños estarán moviéndose a los ritmos de la música de 6:30 - 8:30 pm. DJ, música, baile y diversión para todos! Pizza, palomitas y bebidas estarán a la venta. Todos los niños deben estar acompañados por un adulto; no se permiten dejarlos sin un adulto.

¡NUEVO sitio web de VL PTA!

¡Visite el sitio Web de VL PTA recientemente mejorado! Es más limpio y más fácil de navegar, lo que le permite encontrar lo que necesita, y rápido. Ofrece enlaces con el calendario escolar, formularios de PTA y contactos para los líderes y oficiales del comité de la PTA. Seguiremos añadiendo nuevos contenidos durante todo el año, así que ¡compruébelo!

www.vlpta.org

Si tiene algún contenido que le gustaría compartir con la comunidad de Virginia Lake, comuníquese con Claire O'Sullivan at claire.osullivan21@gmail.com.

Anuario VL

¡Necesitamos fotos! Usted no necesita estar en el comité del anuario para ingresar fotos en nuestro sitio Web del anuario. ¡Cualquiera puede! Buscamos fotos de los siguientes eventos: Meet the Teacher, 1er Día, Bike / Walk to School, Ice Cream Social, Noche de Lectura Familiar, Día de Personas Especiales, Moms y Muffins o la Feria de Ciencias para asegurar que

incluimos al mayor número posible de estudiantes. Puede importar sus fotos fácilmente a www.treering.com, usando el código de acceso de nuestra escuela: 1013812477513856

¡Ordene su anuario ahora! Puede hacer un pedido para su anuario 2016-2017 ahora. Además, agregue fotos y recuerdos a sus 2 páginas personalizadas gratuitas. Para comprar y personalizar su Anuario: visite www.TreeRing.com/validate Luego, introduzca el código de acceso de nuestra escuela: 1013812477513856 Precio del Anuario: \$ 19.50

Buscamos fotógrafos

También estamos buscando algunos fotógrafos para Donut Day el miércoles, 12 de abril. Si usted nos puede ayudar, por favor póngase en contacto con Kelly Smith al kelblack24@hotmail.com or 847-226-5859.

Con cualquier pregunta, favor de contactarle a Kelly Smith al 847-226-5859 o a Michelle Chidichimo al 773-354-2135.

Feria de Ciencias de la PTA

Hemos tenido un gran resultado para el primer año de la Feria de Ciencia con un montón de proyectos interesantes y demostraciones interactivas. Hubo 48 proyectos diferentes presentados por cerca de 70 estudiantes, incluyendo una entrada de los maestros y estudiantes del primer grado. Cada grado fue representado, y todos los estudiantes recibieron una medalla y certificado de participación. Gracias a Lydia Steinbach, Rob & Erika Dix, Kenny Kessler, Janette Forman y Rachel Butters por su ayuda con certificados, organización y inscripción.

¡VL Va Verde!!

La venta de plantas será el viernes 12 de mayo. Recoja sus plantas entre las 2 y las 5 de la tarde en la escuela. Busque los formularios de pedido en las mochilas de sus hijos a principios de abril. Cualquier pregunta, envíe un correo electrónico a Lesley Fletcher, leskh143@aol.com.

SPARK Evento

Apoderando a nuestros alumnos brillantes y hacia el éxito

Únase a nosotros el lunes, 20 de marzo en Sundling JH a las 7 pm para un programa que está abierto a cualquier persona en la comunidad local.

¿Está su hijo ansioso, agotado, luchando y frustrado con la escuela y el proceso de aprendizaje? Deb Singleton, la entrenadora de aprendizaje completo de Lotus Learning Power presentará maneras de reconocer las fortalezas de aprendizaje y el estilo de aprendizaje de cada niño y compartir estrategias basadas en la fuerza para maximizar el éxito del aprendizaje y minimizar el estrés y la ansiedad.

¿Alguna pregunta? Envíe un correo electrónico a dixe_cup@yahoo.com, Erika Dix representante de SPARK en Virginia Lake (SPARK: padres de hijos de Educación Especial Accediendo los Recursos y Conocimientos)

Rincón de Niños Saludables

Una vez que comience, es difícil de parar: cigarrillos y niños

Es importante hablar con sus hijos sobre los peligros de fumar. Los estudios demuestran que cuanto antes se discuten los problemas con el tabaquismo, menos probabilidades tienen de empezar.

Fumar es un hábito difícil de romper porque el tabaco contiene nicotina, que es altamente adictivo. El cuerpo y la mente rápidamente se vuelven tan acostumbrados a la nicotina en los cigarrillos que una persona necesita tener sólo para sentirse normal. **Las estadísticas muestran que alrededor de 9 de cada 10 usuarios de tabaco comienzan antes de cumplir 18 años.** La mayoría de los adultos que comenzaron a fumar en su adolescencia nunca esperaba convertirse en adicto. Es por eso que la gente dice que es mucho más fácil no empezar a fumar en absoluto.

Tenga cuidado con los cigarrillos electrónicos (e-cigarrillos), que contienen productos químicos cancerígenos y otras toxinas, incluyendo un compuesto utilizado en anticongelante. Estos dispositivos con pilas utilizan cartuchos llenos de nicotina, aromas y otros productos químicos y los convierten en un vapor que es inhalado por el usuario, haciéndolo atractivo para los jóvenes.

Incluso si no fumas, respirar el humo de otra persona puede ser mortal también. Los niños que respiran humo de segunda mano pueden tener más infecciones de oído, tos y resfriados, problemas pulmonares, caries dental, asma y enfermedades cardíacas a largo plazo, enfermedad pulmonar y riesgo de accidente cerebrovascular.

Los siguientes consejos pueden ayudar a mantener a sus hijos alejados del humo de segunda mano:

- **Ponga el ejemplo.** ¡Si fuma, deje de fumar hoy! Si sus hijos lo ven fumando, tal vez deseen probarlo, y pueden crecer fumando también. Si hay cigarrillos en casa, los niños son más propensos a experimentar con el tabaco, el primer paso para convertirse en adicto. Visite www.smokefree.gov para obtener ayuda
- **Haga que su hogar y su automóvil sean libres de humo.**
- **Elija una niñera que no fume.**
- **Dígale a los niños que una vez que comience, es difícil dejarlo**
- **¡Hablar de los malos efectos en la salud de los cigarrillos, el tabaco de mascar y los cigarrillos electrónicos!**

Una cosa todavía es cierta: no existe un producto "seguro" de nicotina.

Dra. Alicia Grundy, DC (Doctora de Quiropráctica), Comité de Salud y Seguridad