

# VIRGINIA LAKE REPORTER

SEPTIEMBRE 2017– Volume 50, Issue 1

## DOLPHIN DETALLES

### Una carta de la presidenta de la PTA

¡Estamos esperando un gran año! Estamos muy contentos de trabajar juntos para continuar trayendo todos los grandes programas y actividades a Virginia Lake.

Mi nombre es Mindy May y tengo hijos en sexto grado y cuarto grado. Anteriormente me desempeñé como secretaria de la PTA y he dirigido varios comités a lo largo de los años. Mi nombre es Rachel Stevens y tengo hijos en cuarto grado y primer grado. Anteriormente me desempeñé como vicepresidente organizando los representantes de cada salón y encabecé muchos comités a lo largo de los años. Nuestra parte favorita de estar involucrado en la PTA es conocer a otros padres.

Rachael Butters, presidenta de 2016-2017, nos entregó la posición con la mayoría de las posiciones para los comités llenos. Estamos muy agradecidos de que podamos concentrarnos inmediatamente en los asuntos de la PTA, y estamos muy agradecidos por todo el apoyo fuerte y voluntarios! Nuestro objetivo este año es continuar con el excelente trabajo y los programas de la PTA e intentar algunas nuevas iniciativas a lo largo del camino.

Estamos muy emocionados de que la VL PTA haya podido ayudar a financiar las camisetas de VL que fueron proporcionados a cada estudiante en Meet the Teacher. Será tan agradable ver que todos los estudiantes y el personal tengan la oportunidad de usarlas y mostrar orgullo de la escuela todos los lunes. Además, estamos encantados de que la PTA vaya a poder ayudar a financiar las excursiones y asambleas escolares para este año escolar nuevamente.

Estamos planeando varias recaudaciones de fondos este año. En primer lugar, Charleston Wrap está de vuelta! Los volantes serán enviados a casa pronto. Hemos programado una serie de Dine N Shares en restaurantes locales. ¡Invite a su familia a cenar mientras recaudamos dinero para nuestra escuela! Por último, estamos planeando una noche de la película el 1 de diciembre en donde pueden dejar a sus niños en la escuela para que los padres tengan un tiempito libre. Utilice este tiempo para ir de compras, salir a cenar con su pareja o simplemente relajarse! Estamos trayendo dos de nuestras adiciones populares del año pasado, noche de bingo y Feria de Ciencias. Estén atentos para más detalles próximamente.

Les animamos a todos a comprometerse a ser voluntarios para por lo menos un evento o servicio que la PTA patrocina. Es divertido poder entrar en la escuela y ver a sus hijos en acción. También es una gran manera de conocer a otros padres. Usted se sentirá mucho más conectado a su escuela y a otros padres al servir a nuestra escuela de esta manera. Tenemos muchas oportunidades diferentes de ser voluntario que se ajustan al horario de cualquier persona ... durante el día, desde casa, o por las noches. Por favor envíenos un correo electrónico a [virginialakepta@gmail.com](mailto:virginialakepta@gmail.com) y podemos ayudarle a encontrar algo que se ajuste a su horario y habilidades. Puede ser para ayudar con el día de la fotografía, feria del libro, hornear para un almuerzo, envolver libros de cumpleaños o tomar fotografías para el anuario, hay algo para usted; queremos mantener estas actividades a largo plazo.

Considere la posibilidad de dar de su tiempo y no se arrepentirá! ¡Aquí está un gran año!

Mindy May y Rachel Stevens  
PTA Co-presidentas 2017-2018  
[virginialakepta@gmail.com](mailto:virginialakepta@gmail.com)

## **Seifert's Spot (Mensaje de la Directora):**

### **Una nota de la Sra. Seifert, Directora ...**

Bienvenidos de Vuelta al Lago!

Es difícil creer que ya estamos dando la vuelta a la esquina en nuestro primer mes de escuela. Ha sido un excelente comienzo para lo que creo que será un año increíble. Ha sido tan agradable ver tantos padres en la entrega, la recogida, la orientación, y en la oficina. Si no hemos tenido la oportunidad de darle la bienvenida de nuevo a la escuela, por favor, vengan! Nos encantaría verte.

Estoy seguro de que todos ustedes, como yo, están contentos de que las cosas estén volviendo a la normalidad! La prisa de agosto puede ser tan abrumadora y agotadora a veces. Es bueno volver a un patrón de "normal".

Este año, los maestros de Virginia Lake se han comprometido a "ser" increíbles para nuestros estudiantes cada día. Nuestro mantra es, "Sea el Cambio". Estamos trabajando duro para ser la persona que nuestros estudiantes y padres necesitan que estemos. Sólo podemos lograr este objetivo asociándonos con nuestra comunidad de padres. Le damos la bienvenida a participar de cualquier manera que pueda! Lo más importante que los padres pueden hacer para ayudar a sus hijos a prepararse y tener éxito en la escuela es hacer que el aprendizaje sea una prioridad familiar. Aquí hay algunos consejos simples para hacer precisamente eso:

- Hacer del hogar un centro de aprendizaje
- Haga tiempo y espacio para la tarea todos los días
- Saber lo que su hijo está estudiando
- Aprenda cosas nuevas y hable sobre lo que ha aprendido
- Deje que su hijo sepa que usted espera un trabajo de calidad y un buen comportamiento en la escuela
- Dígale al maestro las necesidades y fortalezas de su hijo
- Informe a la escuela sobre cualquier cambio en las circunstancias familiares
- Hacer de la asistencia a reuniones, eventos y conferencias de padres una prioridad
- ¡Visite la escuela de su hijo!

Esperamos un gran año asociándonos con ustedes como padres. Por favor, comuníquese conmigo en cualquier momento.

En asociación,

Kristy Seifert  
Director de escuela  
847-963-7105

# **EVENTOS DE LA PTA**

## **Homecoming de Virginia Lake**

Por favor, únase a nosotros este viernes, 8 de septiembre de 6 a 8 pm para la Celebración de Homecoming de VL en el patio de recreo! Traiga un picnic o únase a nosotros para el postre. ¡Postres congelados gratis para todos! Con "DJ Doug" de 6-8 y "Glowby, Big Bubble Fun" de 6:15-7:15. Pintura de cara libre, y una visita especial de los vehículos de emergencia de Palatine. Las palomitas de maíz y bebidas están disponibles de forma gratuita para los miembros de la PTA (1 por persona) y para la compra de \$ 1 para miembros que no son miembros de la PTA. Los miembros de la PTA también recibirán boletos de rifa para premios, incluyendo tarjetas de regalo para hielo raspado, canasta de palomitas de maíz, canastas de arte y juegos de mesa. Gracias a Kernal Seasonings, Grundy Family Chiropractic y los maestros de VL por sus donaciones de rifas.

¡No te preocupes! Si usted no es un miembro de la PTA, puede unirse a esa noche! \$ 5 para 1 parent, \$ 10 para familias con 2 padres y \$ 15 para una membresía de primera, que incluye un directorio de papel y una calcomanía.

## **Room Rep Rally**

¡Gracias a todos los que vinieron al Rally de Representantes de Habitación! Y gracias a todos los que se inscribieron para ser un representante de la sala de clase de su hijo! Todavía estamos necesitados de varios representantes de habitación más. Por favor, comuníquese con el maestro de su hijo si está interesado. Usted estaría a cargo de organizar las dos fiestas de clase (Halloween y el Día de San Valentín). Estoy disponible para cualquier pregunta. Por favor, no dude en ponerse en contacto conmigo en [nusekathy2003@hotmail.com](mailto:nusekathy2003@hotmail.com).

## **Presentación GRATUITA de Cine: SCREENAGERS**

La PTA de la NWSC tendrá una exhibición de Screenages el 9/18 después de la reunión General Membership. Aquí están las películas Sinopsis:

¿Estás viendo a los niños desplazarse por la vida, con sus pulgares rápidos y un lapso de atención de seis segundos? Médico y cineasta Delaney Ruston vio eso con sus propios hijos y se enteró de que el niño promedio pasa 6,5 horas al día mirando las pantallas. Se preguntó sobre el impacto de todo este tiempo y sobre la fricción que se producía en los hogares y las escuelas en torno a la negociación del tiempo de pantalla -- fricción que ella conocía muy bien.

En SCREENAGERS, como con sus galardonados documentales sobre salud mental, Delaney adopta un enfoque profundamente personal mientras investiga los rincones más vulnerables de la vida familiar, incluida la suya, para explorar las luchas por los medios sociales, los videojuegos, los académicos y la adicción a Internet. SCREENAGERS revela cómo el tiempo de la tecnología afecta el desarrollo de los niños y ofrece soluciones sobre cómo los adultos pueden capacitar a los niños para navegar mejor el mundo digital y encontrar el equilibrio.

NWSC PTA

18/09/17 7:30 PM

Walter R Sundling Jr High

Entrada gratis

## Reflexiones

¿Su niño/a disfruta del arte, la música y la danza o tiene interés en escribir, producir películas y tomar fotos? Entonces únase a nosotros y diviértase soltando a su artista interior y participe en el Concurso de Reflexiones de la PTA. Los estudiantes son invitados a crear obras de arte interpretando el tema de este año, "Within Reach", en cualquiera de las seis categorías de arte:

coreografía de baile

producción de películas

literatura

composición de música

fotografía

artes visuales

Deben de presentarse el 23 de octubre. Más detalles vendrán en el futuro...

Si desea empezar temprano, las reglas para cada una de las categorías se pueden encontrar en: <http://www.illinoispta.org/reflections.html>.

## NOTICIAS DE LA PTA

### Comer y Compartir

¿Está buscando una manera rápida y fácil de apoyar a la PTA de Virginia Lake? Por favor venga a las "Comer y Compartir" de este año. ¡Trate a su familia para cenar afuera y gane algo de dinero para la PTA al mismo tiempo! Cada restaurante contribuirá un porcentaje de todos los ingresos de las familias de VL que traen el volante o mencionen el VL "Dine n Share" antes de ordenar (por favor preste atención a los detalles de cada uno ya que los requisitos serán diferentes para cada restaurante).

Martes, 5 de septiembre	5-8pm	Photo's	301 N Northwest Highway
Martes, 3 de octubre	4-8pm	Chipotle	741 E Dundee Rd.
Martes, 7 de noviembre	5-8pm	Portillo's	806 W. Dundee Rd.
Martes, 6 de febrero	4-10pm	Lou Malnati's	287 N. Northwest Highway
Martes, 6 de marzo	5-9pm	Tacos El Norte	1324 Rand Rd.
Martes, 3 de abril	5-8pm	Photo's	301 N. Northwest Highway

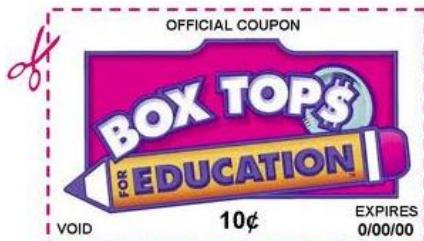
### Box Tops y Etiquetas para la Educación

¡Haga una diferencia para nuestra escuela con sólo un clip!

¡Ayude a Virginia Lake a ganar dinero y envíe esos BOXTOPS y ETIQUETAS PARA LA EDUCACIÓN! Busque estos símbolos en los productos que ya comre.

BOX TOPS tiene este aspecto, y se encuentran en productos como estos:

- General Mills®
- Ziploc®
- Betty Crocker®
- Pillsbury®
- Kleenex®
- Hefty®



LAS ETIQUETAS PARA LA EDUCACIÓN tienen este aspecto, y se encuentran en productos como estos:

- Campbells®
- Spaghettios®
- Pace®
- Swanson®
- V8®
- Pepperage Farm®



Recorte los símbolos (más la UPC para las etiquetas para la educación), y envíelos con su estudiante a VL. Hay un contenedor etiquetado en el vestíbulo de la escuela. Labels for Education está terminando pronto. Si tiene algún producto con la etiqueta que se muestra a continuación (debe tener etiqueta), envíelos antes de diciembre. Gracias por su participación y apoyo!

Monica Haun, Presidente de la Comisión Boxtops y Etiquetas para la Educación

## Anuario de VL

Por favor, regístrese en Treering y cargue sus fotos del primer día para que se incluyan en el anuario. O puede enviar sus fotos a [amandagrand22@gmail.com](mailto:amandagrand22@gmail.com) y las subiremos para usted.

Nunca es demasiado pronto para pedir su anuario VL!

¡Usted puede hacer un pedido para su 2017-2018 Anuario ahora! Además, añade fotos y recuerdos a tus 2 páginas personalizadas gratuitas.

Para comprar y personalizar su Anuario:

Ir a [www.TreeRing.com/validate](http://www.TreeRing.com/validate)

Introduzca el código de acceso de nuestra escuela: 1013812477513856

Precio del Anuario: \$ 19.50

No olvide que una parte de los ingresos se remonta a Virginia Lake!

## Amazon Smile ayuda a la VL PTA

¿Le encanta comprar en Amazon? Por favor considere hacer sus compras de Amazon a través del sitio web Amazon Smile. Cuando inicie sesión por primera vez, seleccionará Virginia Lake PTA como su organización de caridad y entonces comenzaremos a recibir el 0,5% de todas las compras elegibles como reembolso en efectivo para financiar nuestras actividades y eventos de PTA.

- Amazon donará el 0,5% del precio de sus compras elegibles de AmazonSmile a la organización caritativa de su elección.
- AmazonSmile es el mismo Amazonas que sabes. Los mismos productos, los mismos precios, el mismo servicio.
- Apoye su organización caritativa iniciando sus compras en [smile.amazon.com](https://smile.amazon.com/ch/36-3308497).

<https://smile.amazon.com/ch/36-3308497>

## **¡Te necesitamos! ¡Nos urgen voluntarios!**

Las actividades de la PTA se basan en la participación de muchos voluntarios durante todo el año para poder dar tantos eventos especiales para los niños! ¿Ha entregado usted su formulario de voluntariado? ¡Todavía necesitamos voluntarios para varios programas durante todo el año! Por favor, envíe un correo electrónico a [lisa.korney@gmail.com](mailto:lisa.korney@gmail.com) para obtener un formulario nuevo (o haga clic aquí) en donde puede dar su tiempo. Si todavía tiene formularios desde el principio del año, favor de entregarlas a la oficina principal, o mí directamente. ¡Gracias!

Lisa Korney, Presidenta del Comité de Servicios Voluntarios

## **Recaudación de fondos de Charleston Wrap**

No se olvide - ¡el Charleston Wrap Fall Fundraiser está en pleno apogeo! Los paquetes se fueron a casa con los estudiantes la semana del 28 de agosto, y los formularios de pedido y dinero deben regresar a la escuela para el lunes 11 de septiembre. Este recaudador de fondos da el 40% de los beneficios a Virginia Lake para ayudar a financiar eventos como Homecoming y las celebraciones de los abuelos y veteranos. También ayuda para comprar camisetas para estudiantes y autobuses para algunos paseos. Por favor, participe en este evento para ayudar a poder mantener los grandes eventos y el espíritu de la escuela. ¿Alguna pregunta? Por favor, comuníquese con Thea Ayyad ([herazy@hotmail.com](mailto:herazy@hotmail.com)).

## **Armario de vestuario de Halloween**

¡El armario de Halloween está actualmente exceptuando las donaciones! Gran necesidad de niños mayores trajes tamaño 8-10 y superior. Por favor déjelos en la oficina de la escuela VL. Póngase en contacto con Allison Jellison con cualquier pregunta. [ajell@comcat.net](mailto:ajell@comcat.net) o 773-590-8913.

## **Rincón de Niños Saludables**

### **Lesiones en la cabeza y seguridad usando las bicicletas- estadísticas importantes:**

Millones de estadounidenses montan en bicicleta, pero menos de la mitad lleva cascos de bicicleta.

Una encuesta realizada en el año 2003 encontró que sólo el 48% de los niños de 5 a 14 años usaban casco cuando viajaban. Los niños mayores tenían menos probabilidades de usar cascos que los niños más pequeños. **Los ciclistas que llevan un casco reducen su riesgo de lesiones en la cabeza por un 60% y lesión cerebral en un 58%.**

En 2010 en los Estados Unidos, **800 ciclistas se murieron a causa de andar en bici, y además se calcula que 515,000 ciclistas requirieron atención de emergencia.**

Aproximadamente la mitad de estos ciclistas eran niños y adolescentes menores de 20 años. Anualmente, 26.000 de estas lesiones en niños y adolescentes son lesiones traumáticas del cerebro tratadas en salas de emergencia. Un niño de doce años en Barrington murió de una lesión en la cabeza después de una caída de su bicicleta este año. Para que los cascos funcionen, debemos asegurar un buen ajuste:

-El casco debe quedarse cómodamente alrededor de la cabeza, sin espacios entre el casco y la cabeza. No debe moverse más de una pulgada en cualquier dirección al apretarlo

-La parte inferior de la almohadilla dentro de la parte delantera del casco debe ser de uno o dos dedos de ancho por encima de las cejas del ciclista. La parte posterior del casco no debe tocar la parte superior del cuello de ciclista.

- Las correas laterales deben hacer una forma de "V" debajo y delante de las orejas del ciclista.

-La correa de la barbillla debe estar centrada debajo de la barbillla del ciclista y ajustarse bien, de modo que no más de uno o dos dedos encajan entre el mentón y la correa. Dígale a su hijo que abra su boca ancha ... ¡bostezo grande! El casco así debe jalar su cabeza. Si no, la correa de la barbillla debe ser más apretada.

Reemplace cualquier casco de bicicleta que esté dañado o haya estado involucrado en un accidente. Los cascos de bicicleta son diseñados para ayudar a proteger el cerebro y la cabeza del ciclista de un impacto serio, como una caída sobre el pavimento. Es posible que no pueda ver el daño en el casco, pero los materiales del casco se aplastarán después de un impacto. Eso significa que la espuma en el casco no podrá ayudar a proteger el cerebro y la cabeza del ciclista de otro impacto. Para más información visite:

<http://www.nsc.org/learn/safety-knowledge/Pages/bike-safety.aspx>.

Dra. Alicia Grundy, DC (Doctora de Quiropráctica), Comité de Salud y Seguridad