

gli eventi

POLESTAR®



LA SCUOLA

in Italia dal 1998

**Scuola di Formazione Polestar Pilates Corsi Estivi dal 20-21 Luglio  
Certificazioni in Matwork, Reformer, Studio  
a Roma e Milano**

*Dal 20-21 Luglio 2017 Costo a partire da solo €375,00 +iva*

**Corso 'Living Anatomia e Biomeccanica'  
Con Prof. Serafino Ambrosio**

*il 16-17 Giugno a Roma*

*Costo a partire da solo €295,00 +iva*



**Corso di Formazione Oov  
Con Daniel Vladeta (Australia)**

*Roma 10-11 Giugno 2017*

*costo da solo €345.00+iva*

**Scuola di Formazione Polestar Pilates Corsi Autunnali dal 7-8 Ottobre 2017  
Certificazioni in Matwork, Reformer, Studio  
a Roma, Milano, Treviso e Padova**

*Dal 27-8 Ottobre 2017 Costo a partire da solo €375,00 +iva*

**Bender Pilates Barre Certification (USA)  
Milano 30 Settembre 2017 e Roma 30 settembre 2017**

*Costo da solo € 235,00 +iva*



**Giornata Creativa di Pilates con Elizabeth Larkam (USA)  
Roma 3-4 Febbraio 2018**

*Costo da solo € 95.00 +iva a workshop*

**Giornata di Scienza e Patologie nell'ambito Pilates  
con Dott. Andry Vleming (BE)**

**Roma 3-4 Marzo 2018**

*Costo da solo € 255.00 +iva a giornata*



**ISCRIVITI ORA!**

Scegli l'incontro e chiamaci in Ufficio Polestar Pilates

**INFO LINE +39 06 82 47 90 cell 393 8001881**

[info@ilmetodo.it](mailto:info@ilmetodo.it) / [www.ilmetodo.it](http://www.ilmetodo.it)



Polestar Pilates Italia



@PolestarItalia



THE BALANCE IN LIFE