

Hepatitis A

1. ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad del hígado muy contagiosa (se transmite de persona a persona) causada por el virus (germen) de la hepatitis A. Los casos leves pueden durar unas cuantas semanas, mientras que los casos más serios pueden durar varios meses.

2. ¿Cómo se propaga la hepatitis A?

La hepatitis A se propaga cuando una persona pone algo en su boca (objeto, comida o bebida) que ha estado en contacto con las heces (caca) de una persona infectada. La hepatitis A se puede propagar al:

- olvidar lavarse las manos después de ir al baño o de cambiar pañales
- tener contacto sexual con una pareja infectada
- consumir comida o bebidas que estén contaminadas con el virus

3. ¿Quiénes están en riesgo de contraer hepatitis A?

Cualquier persona puede contraer hepatitis A, aunque su riesgo es mayor si:

- viaja o vive en países donde la hepatitis A es frecuente
- vive con alguien que tiene hepatitis A
- tiene una enfermedad por fallas en los factores de coagulación, como la hemofilia
- utiliza drogas recreativas
- es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres
- tiene contacto sexual con alguien que tiene hepatitis A

4. ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

No todos los casos presentan síntomas. En caso de que se presenten síntomas, normalmente aparecen entre 2 y 6 semanas después de la infección. Algunos síntomas pueden ser:

- fiebre
- cansancio
- pérdida del apetito
- náusea
- vómito
- dolor estomacal
- orina (pipí) oscura
- heces de color gris
- dolor en las articulaciones
- piel y ojos amarillentos

5. ¿Cómo se trata la hepatitis A?

El tratamiento incluye reposo, buena alimentación, líquidos y supervisión médica. Algunas personas pueden requerir hospitalización. La mayoría de las personas que contraen hepatitis A se recuperan completamente y no presentan daño permanente en el hígado. Es importante acudir a un médico si presenta síntomas de la hepatitis A.

6. ¿Cómo se puede prevenir la hepatitis A?

La mejor manera de prevenir la hepatitis A es vacunándose. La vacuna contra la hepatitis A consiste en 2 aplicaciones con 6 meses de separación. La vacuna es segura y efectiva. Visite el consultorio de su médico o llame al 2-1-1 para localizar un médico o clínica local.

También puede prevenir la transmisión de la hepatitis A lavándose las manos con jabón y agua caliente:

- Antes de comer o preparar alimentos
- Después de ir al baño o cambiar pañales



¿Quién debe vacunarse?

- todos los niños de 1 año de edad
- personas que viajan a países donde la hepatitis A es frecuente
- familias o cuidadores de niños adoptados de países donde la hepatitis A es frecuente
- hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- personas que utilizan drogas recreativas
- personas con afecciones hepáticas crónicas o con hepatitis B o C
- personas con problemas en los factores de coagulación

Para obtener más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
<http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepA.htm>

Departamento de Salud Pública de California
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/OVHP.aspx>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/ind ex.htm>