

# CONSEJOS DE SEGURIDAD AL CAMINAR

Traído a usted por Lifelong Elizabeth y el Departamento de Policías de Elizabeth

Según la Administración Nacional de Seguridad de Autopistas, un promedio de un peatón muere cada dos horas y es herido cada siete minutos a causa de ser atropellado por un automóvil. ¡Use estos consejos para caminar seguramente por su vecindad y prevenir ser víctima de un accidente!



## 1. Use banquetas.

Use banquetas para caminar por las calles. En el caso que no haiga banquetas y debe caminar sobre la carretera, camine hacia la dirección que vienen los carros.

## 2. Use los cruces de peatones.

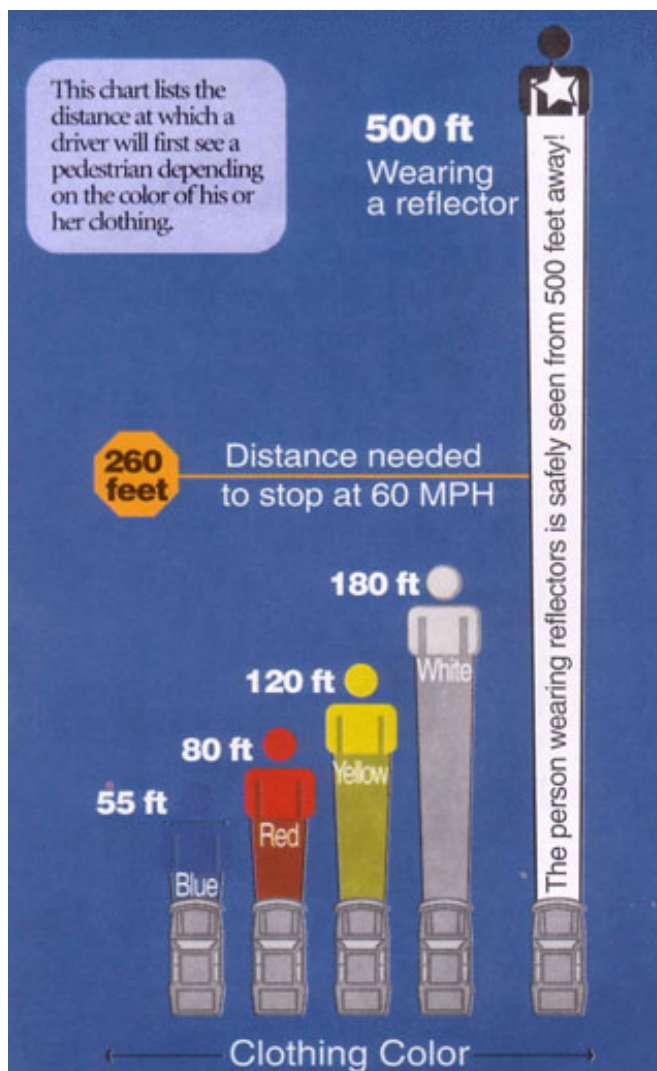
Sus posibilidades de ser atropellado por un automóvil aumentan si cruza la calle en cualquier punto que no sea un cruce de peatones. Los peatones **NO TIENEN** el derecho de paso fuera de los cruces.



## 3. Fíjese de carros que están girando.

La mayoría de los peatones son atropellados cuando giran los vehículos. Cuando este cruzando un cruce de peatones, mire hacia la izquierda, la derecha, y de nuevo a la izquierda para asegurarse que no vienen carros y se fije de carros que están girando.





#### 4. Use ropa de colores brillantes.

Es peligroso usar ropa de color oscuro porque es difícil que lo vea un conductor. El uso de chaleco de seguridad, o ropa de color neón, ayuda a los conductores verlo de largas distancias.



#### 5. Evite distracciones.

No use teléfonos celulares o escuche música mientras camine. Si está caminando distraído, está a riesgo de tropezarse contra objetos en su camino y ser atropellado por carros que usted no vea.

#### 6. Haga contacto visual con conductores antes de cruzar.

Si lo ven, será menos probable que lo atropellen. Una señal con la mano o un aviso ayuda a que los conductores lo vean cruzando la calle.

