

Free Yoga is Back!

Andy's Unity Park



Join us for free Yoga at Andy's Unity Park!

It's good for the body and soul, and it is great for building community! All abilities and ages welcome to stretch your tension away, while meeting your neighbors. Bring a mat or towel to join the FREE class with a certified instructor. We will meet on the lawn by the gazebo.

Classes are every Wednesday through the end of August.
July 11, 18, 25 - August 1, 8, 15, 22 and 29.

WHEN: Every Wednesday for July & August, 2018
5:30PM-6:30PM

WHERE: Andy's Unity Park
3399 Moorland Ave, Santa Rosa, CA



More information at: sonomacountyparks.org

¡Yoga gratis ha vuelto!

Andy's Unity Park



Acompañanos para yoga gratis en Andy's Unity Park

¡Es bueno para el cuerpo y el alma! Todas las habilidades y edades bienvenidos a estirar su tensión, mientras se reúne con sus vecinos. Traiga una colchoneta o una toalla para unirse a la clase gratuita con un instructor certificado. Nos reuniremos el pasto enfrente del kiosko.

Las clases son cada miércoles hasta el final de Agosto.
11, 18, 25 de julio y agosto 1, 8, 15, 22 y 29.

CUANDO: Cada miércoles en Julio y Agosto, 2018
5:30PM-6:30PM

DONDE: Andy's Unity Park
3399 Moorland Ave, Santa Rosa, CA



Mas información en: sonomacountyparks.org