

ውድ ወላጆች እና አሳዳጊዎች፤

ስለ "13 Reasons Why" ማውራት ለምን አስፈለገን?

በሀገሪቱ በሞላ የት/ቤት አዳራሾች በጄይ አሸር /Jay Asher/ በተጻፈው ታዋቂ መጽሐፍ ላይ ተመሥርቶ ስለተሠራው "13 Reasons Why" ስለተባለው የኔትፍሊክስ /Netflix/ ፊልም በሚያወሩ ተማሪዎች የመሞላት ዕድላቸው ከፍተኛ ነው። ተከታታይ ፊልሙ የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት ተማሪዎች አንድ ቡድን ራሷን ያጠፋች ሀፍና ቤከር /Hannah Baker/ የተባለችው ጓደኛቸው የተወችውን የተለያየ ታሪክን ወደ አንድ ሲገጣጥሙ ያሳያል።



ይህ ዝነኛ ተከታታይ ፊልም ጠቃሚ ርዕሶችን የሚያነሳ ቢሆንም ቅሉ አሠራሩ አንዳንድ ህጻጾች አሉበት። ከአምስት ወጣቶች ውስጥ አንዱን ስለሚያጠቃው ስለአዕምሮ ህመም ሳይጠቅስ ራስን-ማጥፋትን በአደገኛ ሁኔታ ተወዳጅ ወደማድረግ እየተቃረበ ያለው ይህ ፊልም ብዙ ወጣት ልጆችን እያጠቃ ያለ አንድ ጉዳይን የማንሳት ወሳኝ ዕድል አምልጦታል። በተጨማሪም፣ በታሪኩ በሞላ በአንድ የዝምታ ጭብጥ ውስጥ እንደምሳሌ ሊታይ የሚችል አንድም ስኬታማ የእገዛ-ጥያቄ ክስተት የለም። የሃና የክፍል ጓደኞች ከእሷ ሞት በኋላ በደረሰባቸው ስሜት ሲታገሉ፣ አንድም ጊዜ ከወላጆቻቸው፣ መምህሮቻቸው ወይም አሰልጣኞቻቸው ጋር ሲነጋገሩበት የሚያሳይ ትዕይንት የለም። ፊልሙ እንዴት እርዳታ መጠየቅ እንደሚገባ ወይም ህክምና እና ምክር መኖሩን ሳያሳይ እንዲሁም ምን ማድረግ እንደሚገባ አንድም ምሳሌ ሳይሰጥ ምን አለማድረግን ብቻ ያሳያል።

ከዚያም በላይ ሃና አንድ የት/ቤት አማካሪ ዘንድ ቀርባ እንደተደፈረች እና በስሜቱም እየተረበሸች እንደሆነ የምትገልጽበት አንድ አሳዛኝ ወይም ምልኪው-ግም ትዕይንት አለ። በዚህ ትዕይንት ውስጥ አማካሪዋ ማጽናናቱ፣ ፍቅሩ እና መረጃ መስጠቱ ቀርቶ በግልጽ እንደጨነቀች እየየቻች ለመደፈሯ ልጅቷን ጥፋተኛ አድርጋ ከቢሮዋ እንድትወጣ ታደርጋታለች። ወጣት ልጆች ይህን መልእክት እንደሚወስዱ ት/ቤቶች ማወቅ እና የት/ቤቱ አማካሪዎች ከፊልሙ ከሚታየው በተቃራኒ ምላሽ የሚሰጡ እና ለመርዳት ዝግጁ እንደሆኑ ተማሪዎች እንዲረዱ ማድረግ አለባቸው።

ህጻጾቹም እንዳሉ ሆኖ "13 Reasons Why" የገኘው መ/ክ/ዘ አሜሪካዊ ወጣቶች ባሕላዊ ሥነ-ልቦናን የሚያሳይና በርግጠኝነትም በተመልካቾች አዕምሮ ላይ በቀላሉ የማይረሳ ተጽዕኖ የሚፈጥር ነው። እዚህ በቶማስ ጀፈርሰን ራስን የማጥፋት ምልክቶች /TJ, Signs of Suicide/ ራስን የማጥፋት አደጋን የመከላከል ፕሮግራሞችን በመጠቀም ያሰረጽናቸው የተስፋ መልእክቶችን ለማስታወስ እና ራስን ማጥፋት መቼም ቢሆን መፍትሄ ሊሆን እንደማይችል አጽንዖት ለመስጠት መል ጡሩ ጊዜ ነው። አንድ የሆነ ሰው ስላላቸው ወይም በአካል ወይም በመስመር ላይ (አንላይን) ስላደረገባቸው ነገር ተጨንቀው ወይም ተረብሸው ከሆነ ሊያደርጉት የሚችሉት የሆነ መፍትሄ ሁልጊዜም እንዳለ ተማሪዎችን ያስታውሷቸው።

እርምጃ ይውሰዱ /ACT/

- የማስጠንቀቂያ ምልክቶች እያሳዩ እንደሆነ እና አስጊም እንደሆነ አሳውቁ

- ተንከባከቡት፡- እንደሚያስቡለት አሳዩት
- ለሚታመን አዋቂ ተገዥ

ልጅዎ ይህን ፊልም ለማየት ዕቅድ እንዳለው ወይም እያየ እንደሆነ ካወቁ፣ ፊልሙን አብረው ተመልከተው በፊልሙ ውስጥ ስለሚታዩት ሁኔታዎች እና ርዕሰ-ጉዳዮች ውይይት እንድታደርጉ እንመክራለን። ውይይቱን ለማድረግ ከባድ እንደሆነ እናውቃለን። ስለዚህም በጥረታችሁ ውስጥ ሊያግዛችሁ የሚችል መረጃን እያይዘን ልክንልዎታል።

ስለ "13 Reasons Why" ተጨማሪ የመወያያ ነጥቦችን ለማግኘት፣ ሴቭ /SAVE/ ከጆድ /jed /ፋውንዴሽን ጋር በመተባበር ወላጆችን፣ መምህራን እንዲሁም ሌሎች በር ጠባቂዎችን አሁን በተለቀቀው ተከታታይ ፊልም ጋር በተገናኘው ሁኔታ ከወጣቶች ጋር ስለ ራስን ማጥፋት ለማውራት የሚረዱቸው ረቂቅ የመነጋገሪያ ነጥቦችን አዘጋጅቷል። ተጨማሪ የውይይት መረጃዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡-

ስለ "13 Reasons Why" ለመወያየት የሚያግዙ መረጃዎች፡-

* NASP (National Association of School Psychologists) 13 Reasons Why Netflix Series: Considerations for Educators: <http://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources/school-safety-and-crisis/preventing-youth-suicide/13-reasons-why-netflix-series-considerations-for-educators>

* Screenagers Tech Talk Tuesday feature: <http://bit.ly/2p2APAR>;

ተጨማሪ የአዕምሮ ጤና እና የደህንነት መረጃዎች፡-

* Safe2Tell፡- ማንነትን የማያሳውቅ የአደጋ ጊዜ ቀጥታ መስመር፡- <https://safe2tell.org/> (877)542-7233

* ብሔራዊ የራስ-ማጥፋት አደጋ መከላከል ሕይወት-አድን መስመር፡- <http://suicidepreventionlifeline.org/> እና (800)273-8255

* የኮሎራዶ የቀውስ-ጊዜ ድጋፍ አገልግሎቶች የአዕምሮ ጤና ድጋፎች (844-493-8255) እና www.ColoradoCrisisServices.org

ማንኛውም ጥያቄዎች ወይም ሀሳቦች ካሉዎት፣ እባክዎ የሚከተሉትን የት/ቤቱን የአዕምሮ ጤና ቡድን ያግኟቸው፡-

ናታሊ ኮንክዝ /Natalie Koncz/፣ የት/ቤት ሥነ-ልቦና ባለሙያ እና ሳማንዳ ዴቪስ /Samantha Davis/፣ የማኅበራዊ ጉዳዮች ሠራተኛ (ሶሻል ወርከር)።