



# Niveles de habilidad de AVSC

## Esquí

### Nivel 1

Nunca he esquiado.

### Nivel 2

Acabo de aprender a hacer curvas de principiante. Es difícil pero lo puedo hacer. Me siento listo para ir en la silla (chairlift).

### Nivel 3

Puedo hacer varias curvas sin parar. Me siento cómodo con la silla y en pistas verdes (terreno fácil).

### Nivel 4

Mantengo mis esquís paralelos al final de cada curva, resbalando un poco. Me siento cómodo en casi todo el terreno verde y creo estar listo para probar algunas pistas azules fáciles (terreno intermedio).

### Nivel 5

Mis curvas son rítmicas y mis esquís se mantienen paralelos durante casi toda la curva. Me siento cómodo en todas las pistas verdes y en algunas azules.

### Nivel 6

Tengo confianza en casi todo el terreno azul compactado (groomed) y estoy listo para explorar algunas pistas negras compactadas (terreno difícil). Mis esquís están siempre paralelos.

### Nivel 7

Estoy conectando (con esquís paralelos) varias curvas seguidas con mis bastones en todas las pistas azules, pero necesito practicar más controlar mi velocidad. Pistas negras están bien cuando están compactadas.

### Nivel 8

Esquí los montículos azules (bumps) y pistas negras compactadas, sin todavía ir a doble negras (terreno extremo). Me salen curvas pequeñas en la línea de descenso (fall line). Puedo esquiar en terreno difícil en las cuatro montañas.

### Nivel 9

Pistas negras son "pan comido". Estoy practicando tácticas y líneas en terreno extremo (doble negras).

### Nivel 10

¡En mis sueños! Por favor ir a recursos humanos para una solicitud de profesional de esquí.

## Snowboard

### Nivel 1

Nunca he practicado snowboarding.

### Nivel 2

Puedo deslizar a través de la pendiente en ambas direcciones y detenerme. Empiezo a agarrarle la mano.

### Nivel 3

Puedo controlar mi velocidad cuando me desplazo a través de la pendiente y empiezo a hacer curvas.

### Nivel 4

Puedo doblar en ambas direcciones y empiezo a conectar mis curvas en pistas verdes (terreno fácil).

### Nivel 5

Estoy conectando todas mis curvas, resbalando y controlando mi velocidad. También estoy empezando a probar pistas azules fáciles (terreno intermedio).

### Nivel 6

Tengo confianza en casi todo el terreno azul en buenas condiciones de clima y nieve. Estoy empezando a hacer curvas más dinámicas sin resbalar tanto (carving).

### Nivel 7

Estoy afinando mis curvas dinámicas y buscando situaciones más desafiantes (pistas negras), incluyendo montículos (bumps), intentando andar del otro lado (switch) y practicando en diferentes condiciones de clima y nieve.

### Nivel 8

Tengo confianza haciendo curvas dinámicas, andando switch (cambio de lado) y explorando técnicas en terreno difícil en todas las condiciones de nieve. Ya practico en el Terrain Park (Parque para Freestyle) y el Pipe (Media Tubería).

### Nivel 9

Puedo esquiar toda la montaña con confianza y facilidad. Estoy practicando tácticas y nuevos trucos (pistas doble negras) y también en Terrain.

### Nivel 10

¡Demuéstralo! Luego inscríbete para los Xgames en Buttermilk Mtn.