



Rebecca Cavanaugh, Health and Nursing Services Supervisor (425-408-7728)

Administrative Center
3330 Monte Villa Parkway
Bothell, WA 98021-8972

Meningococcal and HPV

Dear Parent or Guardian:

As a parent, there is nothing more important than safeguarding your child's health. The Washington State Legislature requires us to make information available to you about meningococcal disease and human papillomavirus (HPV). Know the facts about these diseases and the vaccines available to protect your child.

Meningococcal Disease and Prevention

What is meningococcal disease?

Meningococcal disease is a serious bacterial infection. Fortunately, this life-threatening illness is rare, with only 20-30 cases reported each year in Washington. The most common symptoms of the disease include fever, cough, headache, and rash. It can cause meningitis (swelling of the covering of the brain and spinal cord). The disease spreads through close contact with an infected person. Teens and young adults are more likely to get meningococcal disease, especially if they live in group settings like college dorms.

How can I protect my child from meningococcal disease?

The meningococcal conjugate vaccine, or MCV4, prevents against four types of the disease. It is recommended for all children between 11 and 12 years of age, and again at 16 to 18 years of age. The meningococcal B vaccine, or MenB, is recommended for some children with rare health conditions or who are at risk during a meningococcal B outbreak.

For more information about meningococcal disease and how to prevent it:

- Washington State Department of Health: www.doh.wa.gov/Immunization/DiseasesandVaccines/MeningitisMeningococcalDisease
- Centers for Disease Control and Prevention: www.cdc.gov/meningococcal

Human Papillomavirus (HPV) and Prevention

What is HPV?

HPV is a common virus. Most people exposed to HPV will never develop health issues. But for others, HPV causes major health problems, including cervical, anal, vulvar, mouth, and throat cancer. Most infected people have no symptoms and may spread the virus without knowing it. HPV spreads mainly through sexual contact.

How can I protect my child from HPV?

Make sure your child gets the HPV vaccine. The vaccine is highly effective. The best time to get it is before sexual activity ever starts. The HPV vaccine can prevent infection from some of the most common and serious types of HPV that cause cancer and genital warts. The vaccine does not get rid of existing HPV infections.

Who should get the vaccine and when should they get it?

Because the immunization is more effective when given at younger ages, 9 through 14 year olds need 2 doses. Those starting at 15 or older need three doses. The recommended age is 11 or 12. HPV vaccine may be given up to age 26.

For more information on HPV, the vaccine, and cervical cancer:

- Washington State Department of Health: www.doh.wa.gov/hpv
- Centers for Disease Control & Prevention: www.cdc.gov/hpv
- American Cancer Society: www.cancer.org

Where can I find the meningococcal and HPV vaccines?

Talk to your healthcare provider about the vaccines your child needs. In addition to meningococcal and HPV, your preteen should receive Tdap. Washington offers vaccines at no cost to kids through age 18. Providers may charge an office visit fee or administration fee to give the vaccine. If you can't afford these fees, you can ask to have them waived.



Northshore School District

Servicios de Salud y Enfermería

Supervisora de Servicios de Salud y Enfermería Rebecca Cavanaugh, (425-408-7728)

Administrative Center
3330 Monte Villa Parkway
Bothell, WA 98021-8972

Meningocócica y HPV

Estimados Padres o Guardianes:

Como padres, no hay nada más importante que la protección de la salud de nuestros hijos. La Legislatura del Estado de Washington nos requiere que le demos la información disponible a usted acerca de la enfermedad meningocócica y el virus del papiloma (HPV). Conozca los factores de estas enfermedades y las vacunas disponibles para proteger a su hijo.

Enfermedad y Prevención de Meningocócica

Qué es la enfermedad meningocócica?

Meningocócica es una infección bacteriana seria. Afortunadamente, esta enfermedad de amenaza de vida es rara, con solamente 20-30 casos reportados cada año en el Estado de Washington. Los síntomas más comunes de esta enfermedad incluyen fiebre, tos, dolor de cabeza y erupción o manchas. Puede causar meningitis (inflamación de la capa que cubre el cerebro y la espina dorsal). La enfermedad se expande por medio de contacto cercano con una persona infectada. Es más fácil que los adolescentes y adultos jóvenes adquieran esta enfermedad de meningocócica, especialmente si viven en grupos como en dormitorios del colegio.

Cómo puedo proteger a mi hijo de la enfermedad meningocócica?

La vacuna conjugada para meningocócica o MCV4, previene en contra de cuatro tipos de enfermedades. Es recomendada para todos los niños entre 11 y 12 años de edad, y otra vez de los 16 a los 18 años de edad. La vacuna meningocócica B, o MenB es recomendada para algunos niños con condiciones raras de salud o quienes están en riesgo durante un brote de meningocócica B.

Para más información acerca de la enfermedad meningocócica y cómo prevenirla:

- Departamento de Salud del Estado de Washington: www.doh.wa.gov/Immunization/DiseasesandVaccines/MeningitisMeningococcalDisease
- Centros de Control y Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/meningococcal

Virus del Papiloma Humano (HPV) y Prevención?

HPV es un virus común. La mayoría de la gente expuesta a HPV nunca desarrollará problemas de salud, Pero para otros, HPV causa problema de salud, incluyendo cáncer cervical, anal, vulvar, garganta y boca. La mayoría de las persona infectadas no tienen síntomas y pueden expandir el virus sin saberlo. HPV se contagia principalmente por contacto sexual.

Como puedo proteger a mi hijo de HPV?

Asegúrese que su hijo tenga la vacuna HPV. La vacuna es altamente efectiva. El mejor tiempo para tener la vacuna es antes de que empiecen actividades sexuales. La vacuna HPV puede prevenir infecciones de algunos de los tipos más comunes y serios de HPV que causan cancer y verrugas genitales. La vacuna no quita infecciones existentes de HPV.

Quién debe de tener la vacuna y cuándo deben de tenerla?

Porque la vacuna es más efectiva cuando se pone a temprana edad, los niños de 9 a 14 años de edad necesitan 2 dosis. Aquellos que la tienen a los 15 años o más grandes necesitan 3 dosis. La edad que se recomienda es de 11 a 12 años. La vacuna HPV se debe dar antes de los 26 años de edad.

Para más información en HPV, la vacuna y cancer cervical:

- Departamento de Salud del Estado de Washington: www.doh.wa.gov/hpv
- Centros de Control y Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/hpv
- Sociedad Americana de Cancer: www.cancer.org

Dónde puedo encontrar las vacunas de meningocócica y HPV?

Hable con su proveedor de salud acerca de las vacunas que su hijo necesita. Aparte de meningocócica y HPV, su pre-adolescente debe de recibir Tdap. El Estado de Washington ofrece vacunas sin costo a niños hasta la edad de 18 años. Los proveedores pueden cobrar algo por la visita o un costo administrativo para dar la vacuna. Si usted no puede pagar estos costos, puede pedir que se los quiten.

DOH 348-186 1-2018rc NSD