

June 2018

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8 NOMEAL	9 NOMEAL
10 NOMEAL	11	12	13 NOMEAL	14	15	16 NOMEAL
17 NOMEAL	18	19 NOMEAL	20 NOMEAL	21	22 NOMEAL	23 NOMEAL
24 NOMEAL	25 NOMEAL	26 NOMEAL	27	28	29	30 NOMEAL

July 2018

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 NOMEAL	2 NOMEAL	3	4 NOMEAL	5	6 NOMEAL	7 NOMEAL
8	9	10	11 NOMEAL	12	13 NOMEAL	14 NOMEAL
15 NOMEAL	16 NOMEAL	17 NOMEAL	18 NOMEAL	19	20 NOMEAL	21 NOMEAL
22 NOMEAL	23 NOMEAL	24 NOMEAL	25	26	27 NOMEAL	28 NOMEAL
29 NOMEAL	30 NOMEAL	31 NOMEAL				